

Quoi de neuf, docteur ?



Comme à chaque début de saison, vous avez l'intention de consacrer davantage de temps au bridge mais vous ne savez pas comment vous y prendre pour que cet investissement soit rentable. Faut-il davantage jouer ? Lire ? Prendre des cours ? Ce sont les questions que se posent tous les "motivés" et auxquelles il n'est pas si facile de répondre car chaque cas est particulier. Cependant, certaines prescriptions me semblent s'appliquer à tous avec un leitmotiv, toujours le même : lutter contre la paresse.

Le premier point clé consiste à s'entraîner à compter. Il faut, pour ne pas se fatiguer à la table, avoir la connaissance parfaite du nombre 13 (13 cartes dans chaque couleur et 13 cartes dans chaque main). Il faut en apprendre toutes les décompositions. Vous avez du mal à vous endormir ? Utilisez ce moment désagréable pour vous répéter 5-4-3-1, 5-4-2-2, 5-3-3-2, 5-5-2-1, etc. C'est beaucoup plus utile que de compter les moutons. Et si le sommeil ne vient toujours pas, utilisez l'arme absolue : la réflexion sur un maniement de couleur. Analysez-le en imaginant les différentes positions de cartes possibles. Ce ne serait vraiment pas chanceux de ne trouver ni le sommeil ni la solution. Pour progresser au jeu de la carte, je n'ai rien de très original à vous conseiller. Résolvez des problèmes à deux jeux en prenant bien garde à ne pas taper trop haut (ni trop bas). L'utilisation

de logiciels est sûrement la meilleure façon de s'amuser en travaillant (surtout si vous adoptez *Bridgemaster*, qui est impitoyable techniquement et dont les différents niveaux sont bien séparés).

C'est dans le domaine du jeu de flanc que le travail sera le plus rentable. Si votre niveau s'élève, vous en verrez tout de suite l'effet sur vos résultats. Comment faire ? Il faut acquérir des méthodes de raisonnement. Pour cela, lisez les bons auteurs et suivez éventuellement un stage ou des cours. En ce qui concerne les enchères, mon conseil va vous surprendre. Laissez-les de côté, contentez-vous de consolider vos acquis et écrivez avec votre partenaire un résumé de vos conventions que vous considérerez comme la référence absolue. Évoquons enfin les tournois d'entraînement et de détente, ceux dont le résultat ne vous importe que moyennement. Profitez-en pour prendre quelques risques, notamment en tentant quelques contres sportifs pour vous habituer à des situations tendues.

Pour terminer, astreignez-vous, à la fin de quelques donnes, à reconstituer les quatre mains plutôt que de tenter une analyse des scores en vous précipitant sur le *Bridgemate*.

Bon, fin de la consultation, vous pouvez reprendre une activité normale et tout simplement vous amuser.